

Согласовано

Директор школы _____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ЗАВТРАК

16-20 ОКТЯБРЯ 2023



	Рацион	Энергетическая ценность		Энергетическая ценность		
		Выход	ценность	Выход	ценность	
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К		1-4 кл.		5-11 кл.		
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50
	пром.	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
				612,35		673,85
В Т О Р Н И К	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	353/2021	Колбаса отварная (в/с ЧМК)	60	119,00	60	119,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
				516,00		537,00
С Р Е Д А	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
			583,10		650,80	
Ч Е Т В Е Р Г	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему	200	315,00	250	393,75
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
				557,00		635,75
П Я Т Н И Ц А	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
			483,80		560,00	

Средняя калорийность дня по факту: **550,45** **611,48**Средняя калорийность дня по 10дневному меню: **552,83** **610,00**

Средняя стоимость дня: 91,76 р. 102,89 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А. Зав.производством: 

Согласовано

Директор школы _____



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

16-20 октября 2023



	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК			1-4 кл	5-11 кл	
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
				220,30		232,70
	ОБЕД					
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50
	пром.	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			612,35		673,85	
ВТОРНИК	ЗАВТРАК					
	317/2013	Пудинг из творога с молоком/сгущ	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
		ОБЕД		257,00		274,10
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	353/2021	Колбаса отварная (в/с ЧМК)	60	119,00	60	119,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5	
			516,00		537,00	
СРЕДА	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с/м	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				322,70		322,70
	ОБЕД					
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
			583,10		650,80	

Согласовано

Директор школы _____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ОБЕД

16-20 ОКТЯБРЯ 2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл.	
	144/2013	Суп гороховый	200	93,90
	372/2021	Биточки куриные	90	255,90
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50
	пром.	Сок	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5
				<u>709,70</u>
В Т О Р Н И К	пром.	Фрукт	200	88,00
	353/2021	Колбаса отварная (в/с ЧМК)	60	119,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5
				<u>516,00</u>
С Р Е Д А	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70
	327/2021	Гуляш мясной	90	232,50
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	150	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
				<u>761,70</u>
Ч Е Т В Е Р Г	пром.	Фрукт	200	88,00
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему	250	393,80
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
П Я Т Н И Ц А	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111,90
	пром.	Сыр	10	35,80
	206/2021	Каша пшенная	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	90	172,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
				<u>744,50</u>

Средняя калорийность дня по факту:

691,42

Средняя калорийность дня по 10дневному меню:

535,23

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с/м	150/5	146,40	150/5	148,20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				<u>300,10</u>		<u>301,90</u>
		ОБЕД				
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему	200	315,00	250	393,75
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
			<u>557,00</u>		<u>635,75</u>	

ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК				
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				<u>272,30</u>		<u>272,30</u>
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
				<u>483,80</u>		<u>560,00</u>

Среднее значение за период:

824,93


892,22

Средняя стоимость дня:

131,80 р.

142,93 р.

Технолог: Кушнiryю 

Зав.производством: 

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано

Директор школы _____



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ

16-20 ОКТЯБРЯ 2023

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв	Булочка Гребешок	100	240,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				300,50
ВТОРНИК	1452/2005	Хачапури с сыром	100	260,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				320,50
СРЕДА	утв.	Пицца Школьная	100	241,00
	пром	Коктейль молочный	200	98,00
				339,00
ЧЕТВЕРГ	утв.	Колбаса в тесте	100	242,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				302,50
ПЯТНИЦА	550/2021	Манник с повидлом	100/30	251,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				311,50

Средняя стоимость дня:

60 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: _____

Согласовано

Согласовано

Директор школы _____



МЕНЮ КАДЕТОВ

16-20 ОКТЯБРЯ 2023

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	144/2013	Суп гороховый	200	93,90
	утв	Булочка Гребешок	100	240,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				436,70
ВТОРНИК	129/2021	Суп картофельный с вермишелью	250	105,00
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	260,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				467,80
СРЕДА	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	250	108,40
	утв.	Пицца Школьная	100	241,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				452,20
ЧЕТВЕРГ	100/2021	Рассольник со сметаной	250	109,50
	утв.	Колбаса в тесте	100	242,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				454,30
ПЯТНИЦА	98/2021	Свекольник со сметаной	250	139,90
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	251,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				493,70

Средняя стоимость дня:

90,00

 г: Кушнiryuk Ю.А.



Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА